



## WEBINAR

O que precisa saber sobre:  
**Ética e Bem-estar  
Organizacional**

**Duração:** 2 horas

**Edição:**

21 de outubro de 2025

09.30h-11.30h

**Online**

**Participantes:**

- Administradores(as) e Gestores(as);
- Diretores(as), Responsáveis e Técnicos(as) envolvidos (as) na área;
- Auditores(as), Consultores(as), Formadores(as) e outros(as) Especialistas da área.
- Colaboradores/as da Organização, em geral

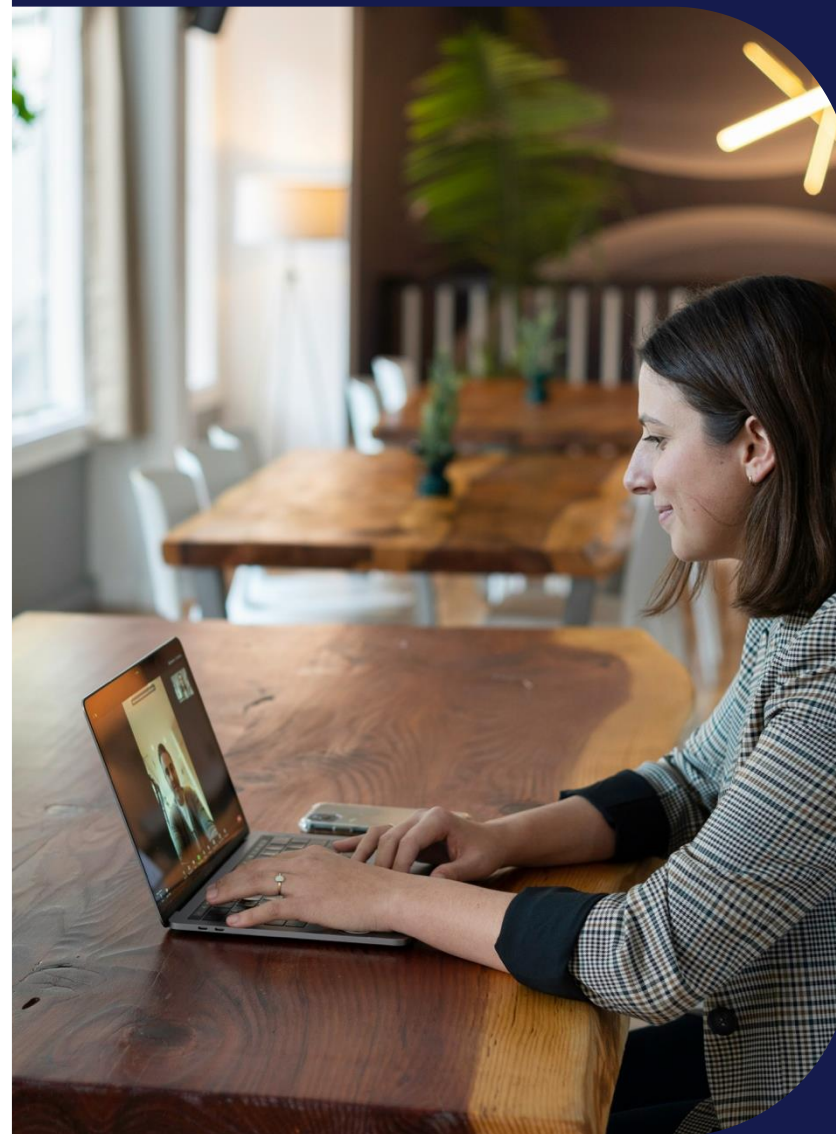
**Aceda ao formulário de [inscrição](#)**



Nos últimos anos, a crescente consciencialização sobre a importância do bem-estar e da felicidade organizacional tem impulsionado mudanças significativas nas práticas empresariais. Cada vez mais, as organizações percebem que promover a saúde física e mental dos seus colaboradores e colaboradoras não é apenas uma responsabilidade social, mas também uma estratégia essencial para o sucesso a longo prazo. Além disso, a ética organizacional desempenha um papel crucial na criação de um ambiente onde os indivíduos se sintam valorizados, respeitados e motivados a contribuir para os objetivos coletivos.

Esta formação aborda a saúde física e mental, bem como os princípios do bem-estar, e como podem ser promovidos dentro da organização, criando uma cultura que equilibre interesses individuais e coletivos. A análise de condicionantes genéticas, sociais e culturais permite entender como esses fatores influenciam a percepção de bem-estar e felicidade. O papel do cérebro humano e sua relação com a felicidade acrescenta insights sobre como a neurociência pode explicar a forma como as emoções e as experiências no trabalho afetam a nossa percepção de satisfação. Na relação entre o propósito coletivo e a felicidade individual, entenderemos como a cultura organizacional pode impactar a motivação e o bem-estar de colaboradores/as, criando um ciclo virtuoso onde todos ganham.

Ao integrar as práticas de bem-estar com os princípios éticos, as organizações podem transformar o ambiente de trabalho num espaço mais saudável, produtivo e harmonioso.



## Programa

### ENQUADRAMENTO

- Ao nível internacional: Papel da OMS e da OIT, a ISO 26000, ONU e a Agenda 2030
- Ao nível nacional: DGS – Programa Nacional de Saúde Ocupacional, ACT, APEE - norma portuguesa de bem-estar e felicidade organizacional

### SAÚDE, BEM-ESTAR E FELICIDADE ORGANIZACIONAL

- Saúde física e saúde mental
- Os princípios do bem-estar
- Condicionantes genéticas, sociais e culturais do bem-estar
- O cérebro humano e a perceção de felicidade
- A relação entre o propósito coletivo e a felicidade individual na organização

## Investimento

### Inscrição individual

**70€** + IVA

### Até 5 inscrições por empresa/organização

**63€** + IVA

### 6 ou + inscrições por empresa/organização

**56€** + IVA

(Inclui Certificado de Participação)

Associados APEE beneficiam de um desconto de 20%. Ao abrigo de protocolo com o IAPMEI, as empresas PME Líder e PME Excelência usufruem de um desconto de 10%.

## Especialista

Assessora do Conselho Diretivo da APA (Desde 2014)  
Coordenadora do Projeto “APA+Feliz” (desde 2019)  
Psicóloga Clínica (Desde 2006)  
Vogal da Comissão Técnica 219 | Bem-Estar e Felicidade Organizacional (2021 a 2023)  
Membro da Direção da UNA | United Nations Agency (Desde 2022)  
Assessora do Presidente do Instituto da Água (2008-2009)  
Diretora de Serviços na Administração Central do Estado (INAG, DGRM, APA | 2009-2014)  
Administradora e Diretora Comercial em entidades privadas (HLC, SOMAGUE | 1995-2002)  
Assessora do Secretário de Estado do Ambiente e Consumidor (1994-1995)  
Assessora do Ministro do Ambiente e Recursos Naturais (1992-1993)  
Docente no Ensino Superior – Pós-Graduação Psicologia (IPAF – 2007-2008)  
Docente no Ensino Superior – Licenciatura Psicologia (UI - 2007)  
Docente no Ensino Superior – Licenciatura Economia (UAIG - 1985-1988)  
Pós-Graduada em EMDR-Tratamento de Trauma (Associação Portuguesa de EMDR - 2020)  
Pós-Graduada em Psicologia Clínica e Neuropsicologia (IPAF - 2008)  
Licenciada em Psicologia (UI - 2006)  
Pós-Graduada em Gestão (UCP – PAGE-2000)  
Licenciada em Economia (ISEG-1981)



**Teresa Nuncio**